

FITNESS- UND GESUNDHEITSSPORT | REHA | BÄDER



Best practice

AquaFitness Trends 2022

Neueröffnung: Schwaketenbad in Konstanz

Erfolgskonzept Mieten: www.bäder-mieten-räder.de

BÄDER
MIETEN
RÄDER



AquaKinetics®
Academy



WEBSITE

TOP THEMEN

- Schwaketenbad 1980 gebaut
- Brand 04.07.2015
- 1. Lieferung Aquarider® 07.2006
- 2. Lieferung Aquarider® 01.2022
- Schulung 02.2022

AQUAFITNESS IN KONSTANZ: EIN ZENTRALER BESTANDTEIL DES NEUEN SCHWAKETENBADES

Im Juli 2015 brannte es ab, das Schwaketenbad in Konstanz – im Frühjahr 2022 soll der Neubau eröffnet werden. Wenige Monate vor der Einweihung sprachen wir mit Roland Lohr, Betriebsleiter des alten und neuen Schwaketenbades. Er ist während der Bauphase erster Ansprechpartner für Bauleiter, Handwerker und Architekten, aber auch für das Stammpersonal der Mitarbeiter. Außerdem ist er dafür verantwortlich, das AquaFitness- und Schwimmkurskonzept zu entwickeln. Und hierauf können sich die Gäste besonders freuen!

Ausgeklügelte AquaFitness- und Schwimmkurskonzepte sollen im Neubau mit dem 12,80 x 11,20 Meter großen Kursbecken mit modernem Hubboden aber nicht nur den Gästen guttun, sondern auch eine der tragenden Säulen bei den Einnahmen spielen, sagte Roland Lohr im Gespräch in seinem Baucontainer direkt neben dem Neubau.

Bewegung im Wasser bildet eine äußerst wirkungsvolle Methode das Herz-Kreislaufsystem in Verbindung mit

den physikalischen Eigenschaften des Wassers zu trainieren. AquaFitness stellt längst nicht mehr die in der Vergangenheit belächelte Poolnudelgymnastik für Senioren dar, sondern hat sich Dank funktioneller Konzepte auch im gerätegestützten Training, wie Aquacycling und AquaJumping, bei allen Zielgruppen und Leistungsklassen im Gesundheitssport etabliert. Warme thermoneutrale Wassertemperaturen von 30°C mit optimalen Bedingungen machen die Attraktivität für den Kursteilnehmer aus, sagt Roland Lohr, selbst passionierter Triathlet und begeisterter Radsportler.

Der Lockdown und anderes mehr haben die geplante Eröffnung wesentlich verzögert. Nun konnten wir uns selbst vom Baufortschritt überzeugen und das neue Kursbecken in der Endphase der Hubbodenmontage bestaunen. Sie sagten uns, dass die begehrten Plätze für das neue Kursangebot schon vor der Eröffnung ausverkauft sind?

Ja, das ist tatsächlich der Fall. Durch die nur begrenzten >>



EIN INTERVIEW MIT
HERRN ROLAND LOHR,
BETRIEBSLEITER
SCHWAKETENBAD IN KONSTANZ

>> Ausweichmöglichkeiten in der Bodensee-Therme Konstanz und im Hallenbad am Seerhein ist ein großes Vakuum bei unseren Gästen entstanden. Wir spüren, dass eine große Vorfreude darauf besteht, sich wieder durch Schwimmen, aber hauptsächlich in den verschiedenen Schwimm- und AquaFitness-Kursen zu bewegen. Wir gehen deshalb von einer wirtschaftlichen Belegung des Kursbeckens aus.

Welche Rolle spielen hierbei die AquaFitness-Kurse mit und ohne Geräten wie AquaJogging oder AquaCycling?

Diese Kurse waren schon vor dem Brand eine tragende Säule in unseren Kurswelten. Anders als beim klassischen Sportschwimmen werden AquaFitness-Kurse im geschlossenen Kurssystem angeboten. Wir wissen also schon vor Beginn der Kursstaffeln sehr genau, wie viele Kursteilnehmer an welchem Tag und zu welcher Uhrzeit im Bad sein werden. Durch das Inkasso vor Kursstart ergibt sich also eine feste und vor allem planbare Größe, die durch die derzeitigen Hygienevorschriften und Zugangskontrollen mit Nachverfolgung der Besucher eine neue und zusätzliche Bedeutung erfährt.

Da war es naheliegend, 18 neue Aquarider® des Herstellers, der schon im Jahr 2006 die ersten Aquabikes geliefert und das Kurspersonal geschult hatte, zu bestellen?

Ja – eine absolut logische Konsequenz, zumal wir von den seit 2004 in Baden entwickelten und hergestellten Produkten mit den entsprechenden CE Kennzeichnungen durch Langlebigkeit und minimalen Serviceaufwand überzeugt sind. Heute profitieren wir sogar durch die Zwangspause, in der der Hersteller die Geräte fortlaufend verbessert konnte und das Handling, die Performance und die Konzepte zu unserem Vorteil optimiert hat. Die Garantie von fünf Jahren spricht für sich.

Lassen Sie wieder Ihre Kursleiter bei dem Unternehmen aus- und fortbilden, bei dem Sie schon 2006 die Schulungen gebucht hatten?

Die hohe „Konstanz“ – ein interessantes Wortspiel entsteht hier gerade – liegt in der Sache selbst. Die sportwissenschaftliche Mitarbeiterin und Gesundheitspädagogin des Herstellers von 2006 ist bis heute für die Aus- und Fortbildungen zuständig – nur lebt sie inzwischen im Zentrum

von Konstanz und ist somit dem Bad auch geographisch ein ganzes Stück nähergerückt. Wir planen bereits im Februar 2022, noch vor der offiziellen Eröffnung des Kursbeckens, alle Mitarbeiter in der Aquarider®-Trainer Basic Ausbildung zu schulen. Diese wird durch externe Kunden des Herstellers ergänzt, so dass eine bunte Mischung von Alt- und Neukunden die Schulungen bereichert.

Haben Sie weitere Pläne das Kursportfolio zu ergänzen?

Natürlich planen wir, in der Zukunft weitere attraktive Kursmodelle anzubieten. Allerdings muss nun erst einmal die Eröffnung und der Betrieb anlaufen und sich etablieren. Dann kann ich mir gut vorstellen Kurse mit den zunehmend



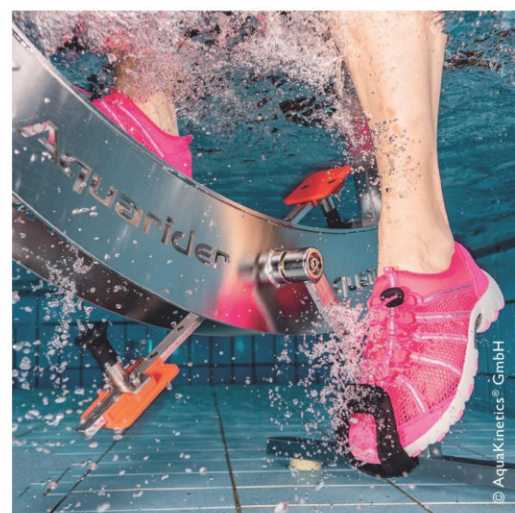
beliebten AquaJumpen oder anderen Geräten in unsere Kurswelten einzuplanen – das wird aber sicherlich noch einige Zeit in Anspruch nehmen. Der Benefit liegt hier für unseren Gast in der sportwissenschaftlichen Ausrichtung des Kaiserstühler Unternehmers, der mit zahlreichen wissenschaftlichen Arbeiten die Vorteile der Bewegung im Wasser bereits evaluiert hat und fortlaufend durch neue Studien ergänzt.

Vielen Dank für die interessanten Einblicke in der Bauphase und das Interview.



Aquarider®

Seit 2004 bewährte und patentierte
Technik des Herstellers – CE 93/42
zertifiziert.



UNSERE TRILOGIE

THERAPIE | FITNESS | SPASS

AquaKinetics®: Erfinder, Hersteller und Patentinhaber.

Bekannt für ganzheitlich gesundheitsorientierte Bewegungskonzepte im Wasser. Wir bieten Beratung, Ausbildung und Finanzierungsmodelle aus einer Hand.

WEITERE INFOS

- Telefon 07663 913810
- info@aqua-kinetics.de
- www.aqua-kinetics.de

AquaJumper®

Einzigtartiges AquaFitness-Erlebnis
im Trainings- und Therapiebereich
– unterschiedlich einsetzbar mit
hohem Spaßfaktor.

