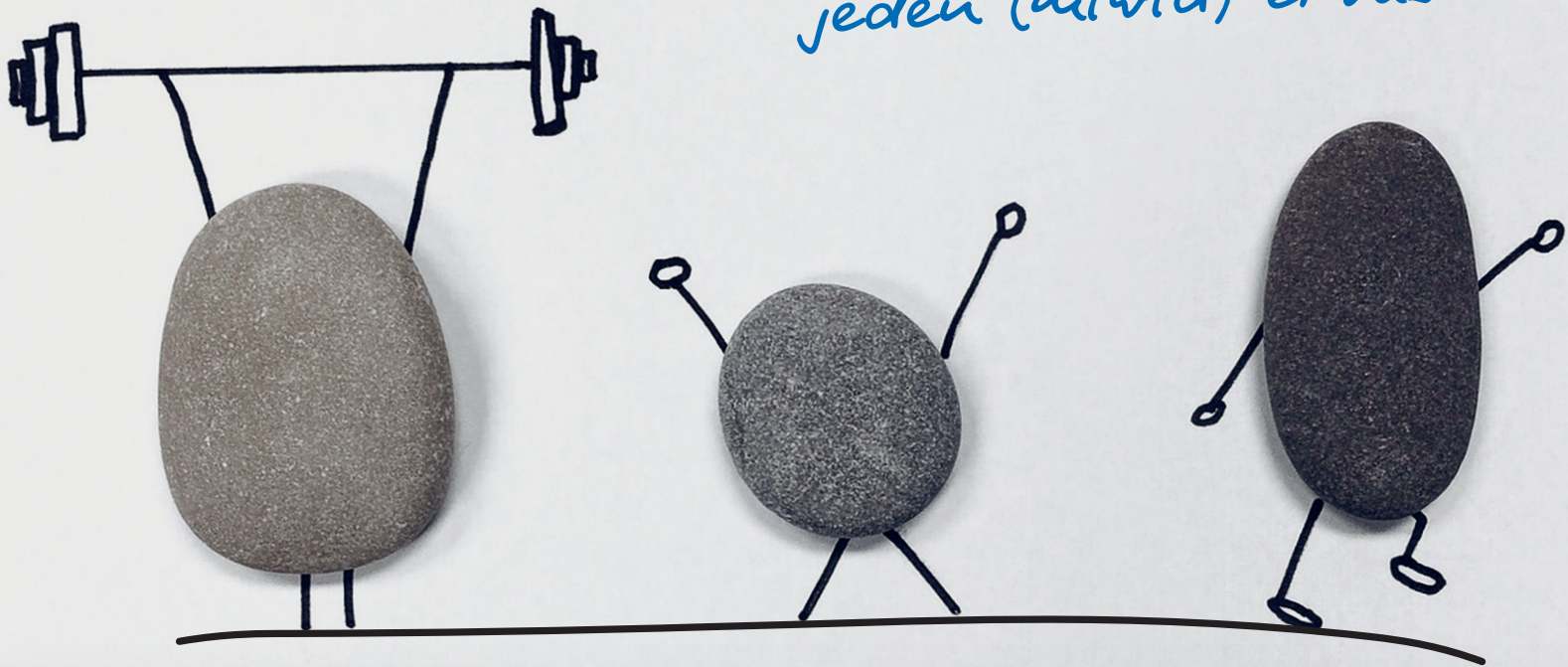


Von Yoga, über Mobility bis zu
deepWORK® – hier ist für
jeden (m/w/d) etwas dabei!



Noch nicht angemeldet?

Am 3. Oktober 2020 ist
Schnupper Tag* im LEONARDO

UNSER TRAINERTEAM



Silvia Maria Wunderle
• Yoga mit Hilfsmitteln
• Faszientraining



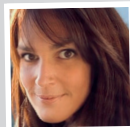
Liane Steiger
• Yoga für Alle
• Yoga für Schwangere



Nina Ostermann
• Yoga für Alle
• Yoga für Schwangere



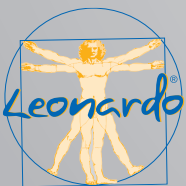
Jutta Luem
• Rückenfit
• Pilates



Yvonne Doll
• deepWORK®
• bodyART®



Ewa Kacprzak
• deepWORK®
• bodyART®



Kursstudio Leonardo®
Zeppelinstraße 19
79331 Teningen/Nimburg

KURSPLAN

MO	DI	MI	DO	FR
Yoga für Alle	Yoga für Alle		Stretch & Motion	
Yoga für Alle	Yoga für Schwangere	Faszientraining	Bodyforming	Yoga für Alle
Yoga für Alle	Yoga für Alle	Yoga mit Hilfsmitteln	Pilates	Yoga für Schwangere
deepWORK®		Rückenfit	Rückenfit	Rückenfit
body ART®		Core & Bebo	Pilates	Pilates
		Stretch & Motion	deepWORK®	
			body ART®	

Die genauen Kurszeiten finden Sie unter:
www.aqua-kinetics-center.de

Schnell noch eintragen unter:

schnuppertag.aqua-kinetics.de

* Zur Einhaltung der Hygiene Maßnahmen und zur optimalen Planung bitten wir um eine Anmeldung.